

## Un séjour en famille

— *Je ne supporte pas l'horrible poids, docteur. Prescrivez-moi quelque chose, je n'arrive plus à respirer calmement.*

— *Rose, vous savez que je vous ai demandé de vous reposer. Essayez plutôt de relaxer et de passer du temps en famille.*

— *Relaxer, moi? Vous êtes drôle, mon métier ne me permet pas de relaxer.*

— *C'est la société qui veut ça. Avant de vous prescrire quoi que ce soit d'autre, vous devez me montrer que vous prenez activement soin de votre santé mentale.*

Je me lève en sursaut, tout en sueur. Cet ancien souvenir me ronge. J'entends le son infernal du tracteur qui sort du gros nez de mon cher mari. Benoît dort toujours. Impossible de le réveiller quand il ronfle. En plus, il y a longtemps qu'il s'est lassé d'écouter parler de mes crises d'angoisse. Il est seulement quatre heures du matin.

À la demande de mon médecin, je pourrais me rendormir, mais je n'ai pas le temps. J'ai trop de choses à terminer avant d'entamer notre court séjour en famille au chalet de mes beaux-parents. Benoît m'aide comme il peut, mais l'organisation n'est pas son fort. Je suis plus productive la nuit pendant que toute ma marmaille dort.

- Déposer les plantes exotiques de Benoît chez Ginette
- Paqueter les maillots de bain
- Acheter du papier de toilette
- Remplir les bouteilles de désinfectants pour les mains
- Amener mon chargeur d'ordinateur
- Finaliser le menu
- Consulter la carte pour éviter la construction
- Faire le plein de la voiture
- Apporter la boîte à outils
- Le doudou de Clémence
- La laisse plus longue du chien

Je vous promets que je ne suis pas en train d'écrire une dictée! Non, ce sont toutes des tâches à accomplir avant d'aller relaxer au chalet! L'an passé, j'ai essayé de déléguer, mais on s'est retrouvé dans le fin fond du bois sans eau potable ni propane pour le barbecue. J'ai beau essayer

de demeurer agréable devant les enfants, mais je savais qu'il y aurait un problème d'approvisionnement. On n'allait pas mourir de faim quand même.

À vrai dire, c'est ma belle-mère qui trouve que je ne fais pas assez confiance à son cher Benoît. Elle ne cesse de me répéter que, s'il dirige avec succès l'entreprise familiale depuis une décennie, il devrait pouvoir se charger de la logistique de nos séjours au chalet. Après tout, ce sera son chalet un jour.

*— Rose, tu devrais être plus douce et patiente avec Benoît. Quand vous vous êtes marié, tu n'étais pas comme ça avec lui.*

Telle la queue de la vache qui chasse la mouche, j'oublie vite ce souvenir pour passer aux choses plus importantes.

- Laver les draps
- Vider le compost

Merde, c'était quoi la première chose à faire encore ? J'aurais dû l'écrire. Benoît me le répète sans cesse.

*— Prend le temps d'écrire tes listes. Cela éviterait des conflits à l'avenir.*

*— Ben, en quinze ans de mariage, tu ne t'es jamais plaint avant.*

*— Je l'sais Rose, mais je n'ai pas juste ça à faire de te servir de bloc-notes.*

*— Ça me rassure tellement et tu as une mémoire exceptionnelle.*

*— Ce n'est plus une bonne raison.*

*— Ben, je refuse de me mettre à tout noter électroniquement dans mon téléphone. Tu sais que je suis nulle à ça.*

*— Je suis sérieux. Tu dresses tes propres listes dès maintenant.*

La chorale d'insectes nocturnes me rappela qu'il ne restait qu'une journée avant le grand départ. J'appréhende les retrouvailles avec ma belle-mère. Elle ne m'a jamais aimé. Je ne comprends pas son problème. Je ne suis pas assez bonne pour elle.

- Vos enfants passent trop de temps à l'écran.
- Ton pain de viande goûte salé.
- Tu devrais penser à perdre du poids.

J'ai mon voyage ! Elle veut tellement que je laisse Benoît en charge que je crois que je vais leur dire de partir en voyage sans moi. Oui, ce sera de vraies vacances pour toute la famille. De

mon côté, je vais m'enfermer dans la chambre à fumer mes joints. Je sais que les enfants seront contents d'être au chalet avec leur grand-mère pis mon docteur sera soulagé de me voir relaxer.

— *Je ne supporte pas l'horrible bois, docteur. Prescrivez-moi quelque chose. Je n'arrive plus à respirer calmement.*